

えがおのサロン開催

日時：5月16(金)

参加費：無料

対象：だれでも

内容：カラオケ

みんなでお話会



副所長挨拶

玉村町老人福祉センターの副所長に就任した星野（ほしの）と申します。

ご来場者みな様が、癒しの場、活躍の場としてご利用できるよう、全力で務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



笑顔花咲く
未来を創る
玉村町

玉村町老人福祉センター

健康増進教室開校

高齢者の生きがいづくり・介護予防のために健康増進教室を7月より開始いたします！

玉村町老人福祉センターで運動習慣をつくりませんか？
気になる方は老人福祉センターにお問い合わせください。



2025.5月号
NO.2

玉村町老人福祉センター

☎ 0270-65-1294
玉村町上福島296

TAMAMURA
笑顔の森
未来パートナーズ



5月の主な予定

- 8日(木) ダンベル教室
- 11日(日) 肉とバラの祭典
- 16日(金) えがおのサロン
- 17日(土) みんなのステージ
- 19日(月) 筋力トレーニング
- 20日(火) 脳トレ教室
- 22日(木) ダンベル教室
- 26日(月) 筋力トレーニング

毎週土曜日はお弁当の日

5月	メニュー	値段
10日	和風弁当 (コロッケ・煮物)	650円
17日	和風弁当 (生姜焼き・煮物)	650円
24日	唐揚げ弁当	650円
31日	チキンステーキ弁当	650円

*当日11:30~販売を開始します
*予約可能です(職員にお声掛けください)



毎週土曜日はお弁当の日

ご予約可能です！
お気軽にお問い合わせください。



健康相談会開催

毎週水曜日 10:30~11:30



看護師がさまざまな疑問にお答えします！
小さな疑問や不安を何でもご相談ください！

＼こんなお悩みありませんか？／

- 体調について
 - ◆健康チェック ◆血圧チェック
- 健康相談
- 介護相談
 - ◆介護保険について

5月の休館日

3、4、5、6(祝日)、
18(日)、25(日)

毎週日曜日、祝日は
お休みです