

eスポーツ体験会が開催！

8月14日（木）交流ステーションにてeスポーツ体験会が開催されました。今回は、音楽に合わせて太鼓を叩く、リズムゲームに挑戦して頂きました。

ゲームを始める前は、ゲームに長けた職員2名から内容や操作方法などの説明を聞き、いざゲームスタート！最初は皆様、緊張しながら太鼓を叩いていましたが、リズムを掴むと軽快に太鼓を叩いていました。



笑顔花咲く
未来を創る
玉村町

玉村町老人
福祉センター

えがおのサロン開催

日時：9月12(金)

10:30～11:30

参加費：無料

対象：予約制（定員20名）

内容：うちわ作り

※9/5までに電話または直接受け付けにお声掛けください



タウトニング体験会開催！

8月21日（木）大広間にてタウトニング体験会が開催されました。タウトニングは、関節の可動域や筋出力の向上が期待されます。

9月より健康増進教室にて開校いたします。みなさまも是非、健康増進の一環として、ご入会お待ちしております。



2025.9月号

NO.6

玉村町老人福祉センター

☎ 0270-65-1294
玉村町上福島296

TAMAMURA

笑顔の森

未来パートナーズ



9月の主な予定

毎週月曜日 筋力トレーニング
毎週木曜日 ダンベル体操
第1.第3火曜日 脳トレ教室
毎週水曜日 健康相談会
15日(月) 敬老の日無料開館
20日(土) みんなのステージ
27日(土) ラジオ体操(北部公園)



9月15日（月）は 敬老の日無料開館

敬老の日（9/15）は
無料開館です。どなたでも無料でご利用できます。



9月の休館日

7日、14日、21日、
23日（秋分の日）、
31日

健康相談

いつでもお気軽にご相談ください。

看護師がさまざまな
疑問にお答えします！
小さな疑問や不安を
何でもご相談ください！

お知らせ

9月5日始動 ポールウォーキング愛好

毎月 第1・3金曜日 13:00～15:00（雨天時は屋内）

場所 玉村町老人福祉センター

参加費 500円/回（保険・商品代を含む）

ボールレンタルの場合、別途300円

持物 飲料・帽子

飲料と貴重品が入り、両手があぐさホルダーまたはリュック

参加申込・お問合せ 運営 一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会

事務局 群馬ヤクルト販売株式会社 ☎フリーコール 0800-700-8960

9月は5日
19日！

