

えがおのサロン開催

9月12日（金）大広間にて、えがおのサロンが開催されました。今回はうちわづくりに挑戦していただき、10人の方がご参加されました。色のついた和紙を折ったり切りぬいたりして、いろいろな模様の形を作り、うちわに貼り付けました。どれもこれも素敵な作品が完成されていました。ひと扇ぎすれば、きっと爽やかな風が吹くことでしょう！



健康増進教室募集のお知らせ

健康増進教室募集の受付を10月から開始いたします！
玉村町老人福祉センターで運動習慣をつくりませんか？
気になる方は老人福祉センターにお問い合わせください。
詳しくはホームページからでもご覧いただけます。
お問い合わせ 0270-65-1294



10月の主な予定

毎週月曜日 筋力トレーニング
毎週木曜日 ダンベル体操
第1.第3火曜日 脳トレ教室
毎週水曜日 健康相談会
20日(土) みんなのステージ
27日(土) ラジオ体操(北部公園)
28日(火) 群馬県民の日無料開館



10月28日（火）は 群馬県民の日無料開館

群馬県民の日（10/28）
は**無料開館**です。どなた
でも無料でご利用できま
す。



10月の休館日

5日、12日、
13日（スポーツの日）
19日、26日

健康相談

いつでもお気軽にご相談ください。

看護師がさまざまな
疑問にお答えします！
小さな疑問や不安を
何でもご相談ください！



笑顔花咲く
未来を創る
玉村町

玉村町老人
福祉センター

2025.10月号
NO.7

玉村町老人福祉センター

☎ 0270-65-1294
玉村町上福島296

TAMAMURA
笑顔の森

未来パートナーズ

