

えがおのサロン開催

10月17日（金）大広間にて、えがおのサロンが開催されました。今回は、秋の運動会を開催し、18人の方がご参加されました。ダンシング玉入れと借り物競争、的あてを行い、楽しみながら体を動かしました。競技となると選手も応援されている方も次第に熱くなり、歓声とともに会場が盛り上がっていました。



RUN伴ぐんま

RUN伴ぐんまは、「認知症になっても、安心して暮らせるぐんま」を目標にタスキを繋ぎながら地域につなげを繋ぐイベントです。玉村町も10月18日にタスキが繋がりました。当日は、たまたんも応援に駆け付け、会場は大盛り上がりでした。



送迎車輛が新車に！

10月より送迎車輛がハイエースワゴンに代わり、より多くの方の乗車ができるようになりました。送迎利用を希望の方は、事務所にてご問合せ下さい。



健康増進教室募集のお知らせ

健康増進教室募集では、参加者を随時募集しています！
詳しくはホームページからでもご覧いただけます。

お問い合わせ 0270-65-1294



11月の主な予定

毎週月曜日 筋力トレーニング
毎週木曜日 ダンベル体操
第1.第3火曜日 脳トレ教室
毎週水曜日 健康相談会
15日(土) みんなのステージ
22日(土) ラジオ体操(北部公園)



えがおのサロン開催

日 時：11月21(金)

10:30～11:30

参加費：無料

対 象：だれでも

内 容：しおり作り

※11/10までに電話または直接
受け付けにお声掛けください



11月の休館日

2日、3日(文化の日)
9日、16日、23日
24日(振替え休日)
30日

健康相談

いつでもお気軽にご相談ください。

看護師がさまざまな
疑問にお答えします！
小さな疑問や不安を
何でもご相談ください！



笑顔花咲く
未来を創る
玉村町

玉村町老人
福祉センター

2025.11月号

NO.8

玉村町老人福祉センター

☎ 0270-65-1294
玉村町上福島296

TAMAMURA
笑顔の森
未来パートナーズ

