

避難訓練実施

12月16日(金)、避難訓練を実施しました。

日本各地で、地震や火事が多発しているおり、災害はいつ、どこで起こるかわかりません。避難訓練は、職員も、利用者の皆様にとって大切な命を守るために訓練です。

皆様も、いざという時に、落ち着いて行動できるよう心がけましょう。

避難訓練にご参加していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

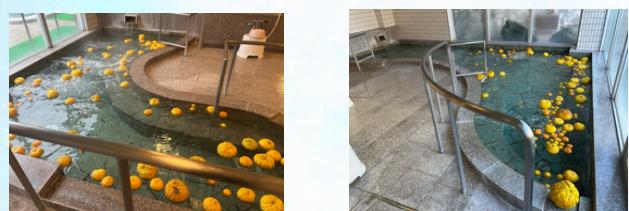


冬至(ゆず風呂)開催

12月22日(月)～24日(水)の3日間、冬至(柚子風呂)が開催されました。

ゆずの香りとともに、体の芯まで温まって本当に良かったと、たくさんのご意見をいただきました。

柚子を提供していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



1月の主な予定

毎週月曜日 筋力トレーニング

毎週木曜日 ダンベル体操

第1.第3火曜日 脳トレ教室

毎週水曜日 健康相談会

17日(土) みんなのステージ

24日(土) ラジオ体操(北部公園)



1月の休館日

1日、2日、3日、4日、
11日、12日(成人の日)、
18日、25日

新 年

明けましておめでとう

昨年より管理運営が始まり、ご利用者の皆様をはじめ、各団体の方々には、旧年中は大変お世話になりました、心よりお礼申し上げます。

本年も職員一同、皆様が心穏やかに過ごせるよう、精一杯務めさせてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。皆様の健康と多幸を心よりお祈り申し上げます。



クリスマス会開催

12月23日(火)、キッズルームFACEの皆様によるクリスマス会が開催されました。

乳児、園児の皆様による元気な歌声や踊りを見て、会場が笑顔に包まれていました。

会場にいた利用者の方には、かわいいプレゼントもいただきました！



笑顔花咲く
未来を創る
玉村町

玉村町老人
福祉センター

2026.1月号

NO.10

玉村町老人福祉センター

☎ 0270-65-1294
玉村町上福島296

TAMAMURA
笑顔の森
未来パートナーズ



健康増進教室のお知らせ

健康増進教室募集では、参加者を随時募集しています！

詳しくはホームページからでもご覧いただけます。

お問い合わせ 0270-65-1294



健 康 相 談

いつでもお気軽にご相談ください。

看護師がさまざまな
疑問にお答えします！
小さな疑問や不安を
何でもご相談ください！

