

## 避難訓練実施

12月16日(金)、避難訓練を実施しました。

日本各地で、地震や火事が多発していおり、災害はいつ、どこで起こるかわかりません。避難訓練は、職員も、利用者の皆様にとって大切な命を守るための訓練です。

皆様も、いざという時に、落ち着いて行動できるよう心がけましょう。

避難訓練にご参加していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



## 冬至（ゆず風呂）開催

12月22日(月)～24日(水)の3日間、冬至（ゆず風呂）が開催されました。

ゆずの香りとともに、体の芯まで温まって本当に良かったと、たくさんのご意見をいただきました。

柚子を提供していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



## 1月の主な予定

毎週月曜日	筋力トレーニング
毎週木曜日	ダンベル体操
第1.第3火曜日	脳トレ教室
毎週水曜日	健康相談会
17日(土)	みんなのステージ
24日(土)	ラジオ体操(北部公園)



## 1月の休館日

1日、2日、3日、4日、  
11日、12日(成人の日)、  
18日、25日

## 新年

### 明けましておめでとう

昨年より管理運営が始まり、ご利用者の皆様をはじめ、各団体の方々には、旧年中は大変お世話になり、心よりお礼申し上げます。

本年も職員一同、皆様が心穏やかに過ごせるよう、精一杯務めさせてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。皆様の健康と多幸を心よりお祈り申し上げます。



## クリスマス会開催

12月23日(火)、キッズルームFACEの皆様によるクリスマス会が開催されました。

乳児、園児の皆様による元気な歌声や踊りを見て、会場が笑顔に包まれていました。

会場にいた利用者の方には、かわいいプレゼントもいただきました！



## 健康増進教室のお知らせ

健康増進教室募集では、参加者を随時募集しています！  
詳しくはホームページからでもご覧いただけます。

お問い合わせ 0270-65-1294

## 健康相談

いつでもお気軽にご相談ください。

看護師がさまざまな  
疑問にお答えします！  
小さな疑問や不安を  
何でもご相談ください！



笑顔花咲く  
未来を創る  
玉村町

玉村町老人  
福祉センター

2026.1月号  
NO.10

玉村町老人福祉センター

☎ 0270-65-1294  
玉村町上福島296

TAMAMURA

笑顔の森  
未来パートナーズ

