

えがおのサロン開催

1月16日(金)大広間にて、えがおのサロンが開催されました。今回は、新春書初め大会を開催しました。小学校以来、習字の筆を持っていないと話す方や、字を書くのが苦手な方もいらっしゃいましたが、「暫くぶりだけど、挑戦してみよう。」と多数の方にご参加していただきました。皆様、筆を持つと自然に姿勢よく、集中して書き初めに挑みました。

どれを見ても、心のこもった素晴らしい文字や言葉が完成されています。



笑顔花咲く
未来を創る
玉村町

玉村町老人
福祉センター

コーヒー販売始めました

みなさまより、ご要望いただいていたコーヒーの販売を始めました。挽きたての香り豊かな美味しいコーヒーをお風呂上りに、楽しい会話のお供に、ぜひ、ご賞味ください。

1杯 100円



みなさまへのお詫び

1月17日(土)~27日(火)の10日間にかけてお風呂が中止となり、皆様に大変ご迷惑おかけいたしました。クリーンセンターの工事も予定通り終了し、通常通りお風呂の提供ができるようになりました。

また、工事等でお風呂が中止となる場合の際は、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



2026.2月号

NO.11

玉村町老人福祉センター

☎ 0270-65-1294
玉村町上福島296

TAMAMURA
笑顔の森

未来パートナーズ



2月の主な予定

毎週月曜日	筋力トレーニング	
毎週木曜日	ダンベル体操	
第1.第3火曜日	脳トレ教室	
毎週水曜日	健康相談会	
21日(土)	みんなのステージ	
28日(土)	ラジオ体操(北部公園)	

健康増進教室のお知らせ

健康増進教室募集では、参加者を随時募集しています！詳しくはホームページからでもご覧いただけます。

お問い合わせ 0270-65-1294



2月の休館日

1日、8日、
11日(建国記念の日)、
15日、22日、
23日(天皇誕生日)

健康相談

いつでもお気軽にご相談ください。

看護師がさまざまな疑問にお答えします！
小さな疑問や不安を何でもご相談ください！

